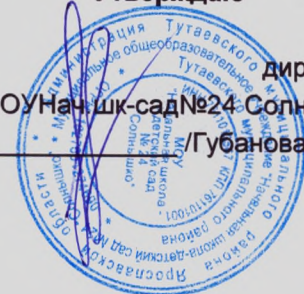


Утверждаю

директор  
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко  
Губанова Н.Н./



# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,90	6,16	32,39	213,43	0,54
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	10,65	42,57	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>9,65</b>	<b>11,37</b>	<b>61,34</b>	<b>386,39</b>	<b>0,54</b>
<b>Обед</b>								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ	200	7,86	10,08	11,56	171,63	8,59
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,97	11,59	0,71	134,82	0,35
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,50	1,94	22,41	121,65	10,75
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>20,53</b>	<b>24,08</b>	<b>56,07</b>	<b>525,40</b>	<b>19,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	180	11,37	13,10	11,10	209,61	34,38
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	10,65	42,57	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>11,37</b>	<b>13,10</b>	<b>21,75</b>	<b>252,18</b>	<b>34,38</b>
<b>Всего</b>				<b>41,55</b>	<b>48,55</b>	<b>139,16</b>	<b>1 163,97</b>	<b>54,61</b>

повар

.Анфимова Т.Н.