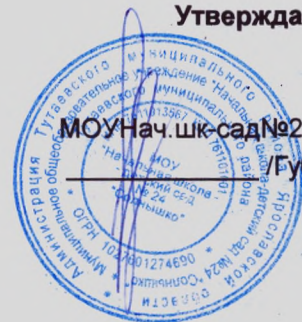


Утверждаю



директор

МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко

Губанова Н.Н./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,29	7,95	34,39	238,80	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,22	20,20	92,20	0,00
Итого			590	11,02	13,53	84,11	507,80	0,44
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,63	2,83	13,07	84,68	4,99
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	6,15	4,89	0,00	68,36	0,16
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,12	2,64	19,96	116,57	9,57
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	24,96	99,81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			615	13,10	10,83	67,76	420,28	14,72
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	5,99	9,90	0,02	114,89	0,29
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	5,99	9,90	11,25	159,78	0,29
Всего				30,11	34,26	163,12	1 087,86	15,45

повар

Анфимова Т.Н.