

Утверждаю



директор

МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко

Губанова Н.Н./

# МЕНЮ

21 января 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	31,86	9,42	44,80	398,46	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,21	4,65	23,98	155,64	0,78
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>38,82</b>	<b>19,28</b>	<b>87,08</b>	<b>684,49</b>	<b>1,44</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	7,05	6,55	14,37	144,74	7,31
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	15,58	21,30	25,32	355,01	4,30
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	14,08	56,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>24,83</b>	<b>28,32</b>	<b>63,54</b>	<b>606,90</b>	<b>11,61</b>
<b>Полдник</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ	180	2,05	2,93	0,13	35,03	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>2,05</b>	<b>2,93</b>	<b>11,57</b>	<b>80,77</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>65,70</b>	<b>50,53</b>	<b>162,19</b>	<b>1 372,16</b>	<b>13,05</b>

повар

.Анфимова Т.Н.