Утверждаю

директор
МОУНач.шк-сад№24 Солнышко
/Губанова Н.Н./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,31	8,47	35,73	249,10	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**590**	**10,06**	**13,68**	**65,47**	**425,23**	**0,44**
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,15	9,04	12,40	161,57	6,75
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	9,22	9,82	13,48	179,41	7,02
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	25,52	102,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			**595**	**17,57**	**19,33**	**61,17**	**493,86**	**13,77**
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,42	6,75	27,00	187,11	0,48
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**390**	**4,42**	**6,75**	**38,44**	**232,85**	**0,48**
Всего				**32,05**	**39,76**	**165,08**	**1 151,94**	**14,69**

повар _____ .Анфимова Т.Н.