

Утверждаю

директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,30	8,45	35,70	248,74	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,39	45,53	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
Итого			390	10,05	13,66	65,39	424,66	0,44
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	3,07	3,74	1,76	53,19	0,84
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	180	6,76	5,31	9,70	115,38	31,67
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	24,77	99,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	12,03	9,52	46,00	318,52	32,51
Полдник								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	8,59	7,88	32,73	237,04	0,72
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,39	45,53	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	8,59	7,88	44,12	282,57	0,72
Всего				30,67	31,06	155,51	1 025,75	33,67

повар

Анфимова Т.Н.