



Утверждаю
 директор
 МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
 /Губанова Н.Н./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,00	11,07	34,57	269,84	0,86
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,51	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			585	10,70	12,14	63,96	407,36	0,86
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	4,64	5,94	1,90	79,74	1,10
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	15,43	20,87	23,74	344,14	3,97
2008	437	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	0,00	0,00	23,72	94,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	22,27	27,28	59,13	569,57	5,07
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,39	6,70	26,62	185,05	0,48
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,51	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	4,39	6,70	37,76	229,56	0,48
Всего				37,36	46,12	160,85	1 206,49	6,41

повар _____

Анфимова Т.Н.