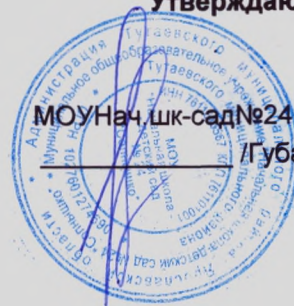


Утверждаю



директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

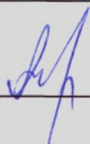
МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	26,05	7,31	30,61	295,65	0,43
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	28,80	12,52	60,14	470,93	0,43
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,22	7,53
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	200	11,15	8,88	14,92	184,31	4,05
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,91	11,72	0,62	135,52	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,86	4,71	18,69	128,94	9,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,94	55,74	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			625	23,45	25,84	59,08	562,59	20,92
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	4,81	10,29	0,04	113,39	0,23
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	4,81	10,29	11,27	158,28	0,23
Всего				57,06	48,65	130,49	1 191,80	21,58

повар



.Анфимова Т.Н.