

Утверждаю

директор  
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко  
/Губанова Н.Н./

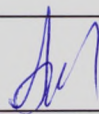
# МЕНЮ

23 января 2025 г.

сад 12 час

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,29	7,95	34,39	238,80	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,71	0,16	14,41	65,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>10,73</b>	<b>13,47</b>	<b>78,32</b>	<b>481,39</b>	<b>0,44</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,63	2,83	13,07	84,68	4,99
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	6,15	4,89	0,00	68,36	0,16
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,94	4,14	31,37	174,80	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,36	0,16	18,98	80,27	60,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>13,28</b>	<b>12,49</b>	<b>73,19</b>	<b>458,97</b>	<b>65,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,35	3,24	5,37	60,65	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>2,35</b>	<b>3,24</b>	<b>16,60</b>	<b>105,54</b>	<b>0,44</b>
<b>Всего</b>				<b>26,36</b>	<b>29,20</b>	<b>168,11</b>	<b>1 045,90</b>	<b>66,35</b>

повар



.Анфимова Т.Н.