



Согласовано

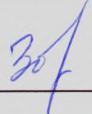
директор  
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко  
Губанова Н.Н./

# МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39	0
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	8,1	10,9	32,2	260	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,9	0,2	17,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>11,7</b>	<b>16,5</b>	<b>79,3</b>	<b>517</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	6,1	6,2	9,7	118	4,8
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	17,1	18,5	33	368	0,4
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	19,6	81	35,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>25,6</b>	<b>25,3</b>	<b>72,1</b>	<b>618</b>	<b>40,6</b>
<b>Полдник</b>								
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	7,8	6,4	15,2	153	43,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2012	466	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	1,8	1,8	5,4	44	0,1
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>9,6</b>	<b>8,2</b>	<b>31,9</b>	<b>242</b>	<b>43,4</b>
<b>Всего</b>				<b>46,9</b>	<b>50</b>	<b>183,3</b>	<b>1377</b>	<b>84,6</b>

  
\_\_\_\_\_  
повар \_\_\_\_\_ .Анфимова Т.Н.