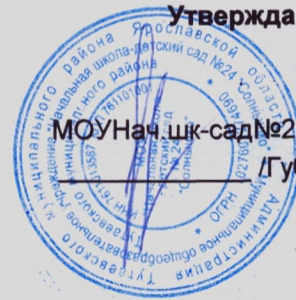


Утверждаю



директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	180	6,37	9,09	25,56	210,22	0,48
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,41	45,62	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			590	9,10	14,29	55,26	386,25	0,48
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	6,99	6,81	14,41	147,25	7,36
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	21,34	16,33	33,02	364,80	13,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,34	0,11	30,50	125,71	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	30,87	23,72	87,70	688,62	20,65
Полдник								
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	180	11,18	13,40	11,85	214,75	36,01
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,92	6,53	9,59	122,42	1,09
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	17,10	19,93	21,44	337,17	37,10
Всего				57,07	57,94	164,40	1 412,04	58,23

повар _____

.Анфимова Т.Н.