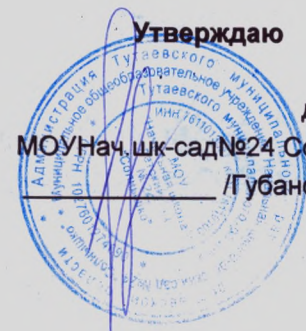


Утверждаю  
 директор  
 МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко  
 /Губанова Н.Н./



## МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	40,70	7,33	47,17	422,78	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,51	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,30	10,34	47,16	5,02
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>43,85</b>	<b>12,84</b>	<b>86,95</b>	<b>644,84</b>	<b>5,70</b>
<b>Обед</b>								
2012	62	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	7,91	10,13	12,82	177,09	6,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	50/50	13,25	17,97	1,71	221,44	1,23
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,89	3,32	18,02	113,93	8,57
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	14,04	56,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>26,25</b>	<b>31,89</b>	<b>56,36</b>	<b>619,44</b>	<b>15,80</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,58	4,04	5,64	69,94	0,48
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,51	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>2,58</b>	<b>4,04</b>	<b>16,78</b>	<b>114,45</b>	<b>0,48</b>
<b>Всего</b>				<b>72,68</b>	<b>48,77</b>	<b>160,09</b>	<b>1 378,73</b>	<b>21,98</b>

повар \_\_\_\_\_ .Анфимова Т.Н.

