

Утверждаю

директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./

МЕНЮ
25 марта 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,38	3,05	0,00	37,61	0,28
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,31	7,87	34,66	239,28	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	9,69	10,92	46,10	322,63	0,72
Обед								
2012	62	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	7,57	8,47	12,33	158,32	5,83
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,31	13,75	0,73	159,88	0,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,08	4,92	20,13	137,55	9,70
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	14,08	56,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			615	21,16	27,61	57,04	562,90	15,93
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,85	4,56	20,84	144,71	0,67
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	4,85	4,56	32,28	190,45	0,67
Всего				35,70	43,09	135,42	1 075,98	17,32

повар



Анфимова Т.Н.