

Согласовано

директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	27,4	5,7	29	279	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			460	30,6	11,3	68,5	501	10,5
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,5
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	7	6	19,9	162	10
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	60/100	13,9	14,4	48,5	379	6,5
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			12,6	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
Итого			605	23,4	21	91,9	649	24
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	180	4,6	4	23	146	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008		ВАФЛИ	25					0
Итого			385	4,6	4	34,3	191	0
Всего				58,6	36,3	194,7	1341	34,5

повар

.Анфимова Т.Н.