

Утверждаю

директор  
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко  
Губанова Н.Н./

## МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

сад 12 час



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,64	6,66	35,99	231,49	0,76
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,77	3,81	16,87	118,00	0,56
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>13,14</b>	<b>15,67</b>	<b>71,15</b>	<b>479,90</b>	<b>1,32</b>
<b>Обед</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,50	7,99	13,29	149,76	5,39
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	17,20	21,85	28,81	380,45	5,59
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	22,26	89,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>24,90</b>	<b>30,31</b>	<b>74,13</b>	<b>670,09</b>	<b>10,98</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,25	19,46	2,77	235,56	0,24
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,51	0,00
2008		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	20	1,96	6,94	10,08	110,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>14,21</b>	<b>26,40</b>	<b>23,99</b>	<b>390,87</b>	<b>0,24</b>
<b>Всего</b>				<b>52,25</b>	<b>72,38</b>	<b>169,27</b>	<b>1 540,86</b>	<b>12,54</b>

повар

.Анфимова Т.Н.