

Утверждаю

директор  
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко  
/Губанова Н.Н./

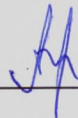
# МЕНЮ

26 марта 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	35	0,06	0,00	8,96	36,06	0,03
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	31,95	8,73	46,61	396,99	0,70
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,30	10,35	47,23	5,02
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>32,41</b>	<b>9,03</b>	<b>77,15</b>	<b>525,17</b>	<b>5,75</b>
<b>Обед</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,52	8,12	13,31	151,51	5,37
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	21,48	16,44	33,24	367,20	13,20
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	22,46	89,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>29,20</b>	<b>25,03</b>	<b>78,78</b>	<b>659,36</b>	<b>18,57</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,54	4,07	5,66	70,18	0,47
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2012	466	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	0,21	2,42	3,51	36,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>2,75</b>	<b>6,49</b>	<b>20,40</b>	<b>151,77</b>	<b>0,47</b>
<b>Всего</b>				<b>64,36</b>	<b>40,55</b>	<b>176,33</b>	<b>1 336,30</b>	<b>24,79</b>

повар



.Анфимова Т.Н.