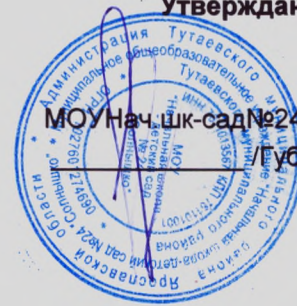


Утверждаю



директор
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

27 января 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
2008		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	180	6,39	9,03	25,68	210,25	0,48
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,67	0,15	13,51	61,69	0,00
Итого			570	9,79	14,54	68,71	448,74	0,48
Обед								
2012	62	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	7,18	8,57	12,51	158,36	5,89
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	21,32	16,31	32,99	364,40	13,10
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	30,70	25,35	72,69	643,29	18,99
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ	180	2,00	2,76	0,12	33,32	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			375	2,00	2,76	11,35	78,21	0,00
Всего				42,49	42,65	152,75	1 170,24	19,47

повар _____ .Анфимова Т.Н.