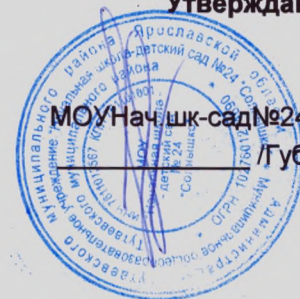


Утверждаю



директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	29,26	8,55	39,40	355,18	0,50
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,16	44,66	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	32,01	13,76	68,86	530,23	0,50
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	3,39	4,71	2,51	66,29	0,90
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,90	11,52	0,61	133,67	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,85	4,58	18,69	127,70	9,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,77	55,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	15,34	21,28	45,35	433,60	10,24
Полдник								
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	180	11,41	19,69	10,96	268,59	34,39
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,16	44,66	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	11,41	19,69	22,12	313,25	34,39
Всего				58,76	54,73	136,33	1 277,08	45,13

повар _____

.Анфимова Т.Н.