

Утверждаю

директор
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./



МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,30	0,04	39,02	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,47	8,70	24,06	197,42	0,70
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,37	45,43	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,30	10,32	47,08	5,01
Итого			490	8,60	14,37	64,04	421,96	5,71
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	200	7,08	6,19	13,60	138,62	3,61
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	8,87	11,00	13,15	186,80	6,60
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180	0,00	0,00	21,05	84,14	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,57	0,31	16,54	79,56	0,00
Итого			595	18,52	17,50	64,34	489,12	10,21
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	180	7,17	2,91	35,80	197,75	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,92	6,53	9,59	122,47	1,10
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	13,09	9,44	45,39	320,22	1,10
Всего				40,21	41,31	173,77	1 231,30	17,02

повар

.Анфимова Т.Н.