



Утверждаю

директор  
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко  
Губанова Н.Н./

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,96	0,04	35,90	0,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	7,03	9,78	28,54	230,88	0,45
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,69	0,67	11,39	58,07	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>8,74</b>	<b>14,41</b>	<b>51,20</b>	<b>369,74</b>	<b>0,45</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	8,35	8,04	16,90	173,61	8,40
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	19,19	22,63	25,35	381,45	5,82
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,54	0,24	23,13	99,14	91,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,57	0,31	16,54	79,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>30,65</b>	<b>31,22</b>	<b>81,92</b>	<b>733,76</b>	<b>105,74</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,09	5,32	6,57	87,39	0,57
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>3,09</b>	<b>5,32</b>	<b>17,80</b>	<b>132,28</b>	<b>0,57</b>
<b>Всего</b>				<b>42,48</b>	<b>50,95</b>	<b>150,92</b>	<b>1 235,78</b>	<b>106,76</b>

повар \_\_\_\_\_ .Анфимова Т.Н.