

Как помочь ребенку пережить смерть близкого человека



Исследований, посвященных психологическим аспектам переживания детьми смерти близкого им человека, в современной психологии немало. Правда, в основном они носят ретроспективный характер и касаются психологических проблем взрослых, перенесших подобную утрату в детском возрасте. И хотя такие исследования не дают четкой психологической картины механизма разрешения или же неразрешения кризиса, тем не менее вывод во всех случаях делается один и тот же: с наименьшими психологическими проблемами сталкиваются те дети, в семьях которых взрослые не уходят от откровенных обсуждений происшедшей трагедии, не замыкаются в себе и не дают замкнуться в себе ребенку.

И наоборот, наиболее печальные последствия наблюдаются в семьях, где после смерти одного из родителей второй впадает в депрессию и где начинаются финансовые проблемы и семейные разлады. А ведь именно забота о детях сплошь и рядом оказывается тем единственным стимулом, который помогает супругу пережить смерть своей половины. Нужно только отдавать себе отчет, что самое главное проявление такой заботы - это достижение своего собственного счастья.